

Bienvenue à l'école des Hauts-Plateaux!

Nos valeurs :

Bienveillance, respect et dépassement de soi.

Notre vision :

Une école bienveillante et stimulante qui permet à chacun de s'épanouir. Un milieu de vie où chacun a l'occasion de s'impliquer et de se dépasser.

Notre mission :

J'essaie, j'avance et j'en suis fier!

Notre projet éducatif

Notre cible d'apprentissage prioritaire :

Développer les compétences en lecture chez tous nos élèves.

Nos enjeux de mieux-être :

Créer un milieu de vie respectueux en développant les habiletés sociales.

Enseigner et développer les saines habitudes de vie.

Favoriser une collaboration positive avec la famille de chaque élève.

Notre code de vie en lien avec nos valeurs!

À l'école des Hauts-Plateaux, on s'engage à agir de manière bienveillante et respectueuse. Tout le personnel enseigne et favorise le développement des habiletés sociales.

Bienveillance :

Je salue les gens que je rencontre.

Je suis poli (e).

J'apporte mon aide.

Respect :

Je respecte les autres dans mes **PAROLES**.

Je respecte les autres dans mes **GESTES**.

Je respecte le **MATÉRIEL** (le mien et celui prêté par l'école) et l'**ENVIRONNEMENT**.

Je respecte l'intervention de tout adulte de mon école et j'agis en conséquence.

Je respecte les règles de vie de ma classe.

Je respecte les règles de fonctionnement de l'école.

Dépassement de soi :

Je suis fier (ère) de faire des bons choix.

Je réalise des travaux de qualité.

Je fais les efforts nécessaires pour ma réussite.

Tous ensemble, nous sommes heureux de célébrer les comportements positifs chez nos élèves!

Mon engagement

J'ai pris connaissance avec mon enfant du code de vie de l'école des Hauts-Plateaux ainsi que du code de conduite pour l'utilisation des équipements informatiques du Centre de services scolaire des Phares et du règlement des élèves en transport scolaire.

Je suis prête, prêt à m'engager à respecter les règles dans le but de faire de l'école un lieu où il fait bon vivre.

Signature du parent :

Date :

Signature de l'élève :

Date :

« J'essaie, j'avance et j'en suis fier! »

Sais-tu la différence entre l'intimidation et un conflit

L'**intimidation** c'est quand une ou plusieurs personnes s'acharnent sur quelqu'un, se moquent de manière répétée d'elle, tentent de lui faire peur, de la dominer et de la faire sentir petite et vulnérable.

Un **conflit** c'est généralement quand deux ou plusieurs personnes ne partagent pas le même point de vue ou la même opinion.

Les conflits font partie de la vie. Il faut simplement apprendre à bien les gérer !

Voici des exemples d'intimidation :

- Quelqu'un te menace **régulièrement** de te frapper et de s'en prendre à toi.
- Quelqu'un raconte des mensonges à ton sujet dans l'intention de te blesser.
- Quelqu'un qui prend plaisir à te faire de la peine et avoir du pouvoir sur toi.
- Quelqu'un qui rit de toi et te traite de toutes sortes de noms.

Quoi faire si tu subis des moqueries, si quelqu'un t'insulte ou t'intimide?

Tolérance



Cela ne vaut pas la peine de réagir.

J'ignore, la tête haute, le regard assuré.

La situation me dérange peu, cela ne se reproduira probablement pas. (ex : Quelqu'un me bouscule sans faire exprès, mes amis me taquent, etc.)

Par mon attitude non-verbale, je montre que je trouve la situation désagréable, mais je choisis de ne pas réagir.

Affirmation



La situation est désagréable et se reproduit régulièrement et cela m'agace. (ex : Quelqu'un se moque régulièrement de moi, me dit des paroles blessantes, quelqu'un fait exprès de me bousculer, etc.)

Je demande poliment d'arrêter.

J'utilise le « je » et je lui nomme mes sentiments.

Défense



Quand la situation continue malgré mes tentatives, que cela menace ma sécurité et qu'il y a de la violence,

Je vais le dire à un adulte!

Si tu es témoin, intervien! Parles-en tout de suite à un adulte! Dénoncer c'est affirmer que tu n'es pas d'accord avec un geste de violence ou d'intimidation. De cette façon, tu exerces ton devoir de citoyen et contribues à la sécurité de tous!

« Quel que soit la forme, l'intimidation fait toujours mal.

*Chaque fois que tu subis une nouvelle moquerie, la
blessure devient plus douloureuse.*

On ne s'habitue pas à l'intimidation.

*Si tu en es victime, rappelle-toi que tu ne mérites pas ce
que les autres te font.*

Tu dois en parler et tout faire pour t'en sortir. »

Les psychoéducatrices du Centre de services scolaire